

講演会

信州の伝統食について研究を重ね、
地元食材の良さを生かしたオリジナル・レシピで「健康と食」の啓発に努める郷土料理研究家、横山タカ子氏をお招きし、
「郷土の食」による元気な地域づくりについてお話しいたします。

演題

郷土の食で 郷土を元気に！

講師

横山 タカ子氏 (郷土料理研究家)

日時 平成29年 2月8日(水) 午後4時～午後5時30分

会場 THE SAIHOKUKAN HOTEL (長野ホテル犀北館)
長野市県町528-1 TEL.026-235-3333

聴講
無料

定員200名様

横山 タカ子

大田市生まれ。長野市在住。長年にわたり、信州の伝統食について、フィールドワークを含めた研究を重ね、地元の食材の良さを生かしたオリジナル・レシピを考案。信越放送やNHKのテレビ・ラジオ番組、講演会などで、「健康と食」の啓発に努める。現在、県のおいしい信州ふーど(風土)公使、伝統野菜認定委員長、観光振興審議会委員。松本および東京・青山のNHKカルチャーセンターや銀座NAGANOの各講師。これまでに、NHK関東甲信越地域放送文化賞、県知事表彰(産業功労者)を受けている。昨年はNHKEテレ「きょうの料理」に3回出演。また、信濃毎日新聞に「温故知くらし」を連載中。「作って楽しむ」シリーズ(信濃毎日新聞社)や「日本一の長寿ごはん」(東京・日東書院)、「信州の発酵食」(しなのき書房)など著書多数。



- お申込方法 聴講ご希望の方は、住所・氏名・参加人数を明記の上、ハガキ・FAX・Eメールでお申し込みください。
聴講券の発送はありません。直接会場にて受付いたします。※応募者の個人情報は受付時の確認のみに使用いたします。
- お申し込み先 〒380-0834 長野市大字鶴賀問御所町1289-1丸本ビル2F NPO法人 長野都市経営研究所「ニューブリ」宛

FAX.026-235-6166 E-mail nupri@nupri.or.jp