

平昌五輪スピードスケート500メートルで日本女子初の金メダルを獲得し、昨年現役を引退された小平奈緒さん。競技を通じて感じたさまざまな人とのつながりの大切さや地元への思いなどをお話しいたします。

【演題】

## 人とつながる

～競技人生から学んだことと長野へのエール～

【講師】

小平 奈緒氏 社会医療法人財団慈泉会  
相澤病院

日時／令和5年 **6月14日(水)** 16:00～17:30

会場／ホテル国際21 芙蓉の間(2階)  
長野県長野市県町 576 TEL.026-234-1111



小平 奈緒 (こだいら なお)

長野県茅野市出身。信州大学教育学部卒。中学2年次に全日本ジュニア選手権スプリント総合部門で優勝し、「スーパー中学生」と呼ばれる。高校3年次はインターハイ500m・1000mの2冠。大学インカレ500mで4連覇。大学2年次に全日本距離別選手権の1000mで初優勝しワールドカップデビュー。大学3年次にユニバーシアード1500mで優勝。卒業後は相澤病院に支援を受け、信州大学教育学部を拠点に活動を継続。バンクーバー・ソチ五輪を経験したのち、2014-2016に2年間練習拠点をオランダに移して研鑽を積み、帰国後のシーズンから国内外の500mで2年半負けなしの37連勝を記録(ワールドカップは20連勝)。その間、平昌オリンピックでのスピードスケート日本女子初の金メダル、世界スプリント総合優勝2回などに輝いた。2022年10月競技生活のラストレースとなった全日本距離別選手権女子500mを8連覇13回目の優勝で有終の美を飾った。11月より母校信州大学の特任教授に就任。現在に至る。

## 聴講者募集

申し込み締切り  
5月31日(水)

- お申込方法 聴講ご希望の方は、参加希望者全員の氏名・住所・電話番号を明記の上、ハガキ・FAX・Eメールでお申し込みください。抽選により100名様に聴講券を発送いたします。※応募者の個人情報には発送時のみに使用いたします。
- お申し込先 〒380-0834 長野市大字鶴賀問御所町1289-1丸本ビル2F NPO法人 長野都市経営研究所「ニューブリ」宛  
※新型コロナウイルス対応 マスクの着用・消毒液の使用・検温にご協力をお願いいたします。  
新型コロナウイルスの感染予防対策に十分配慮して開催いたします。

FAX.026-235-6166 E-mail [nupri@nupri.or.jp](mailto:nupri@nupri.or.jp)

聴講無料  
抽選により100名様

**NUPRI**  
Nagano Urban Policy Research Institute

NPO法人 長野都市経営研究所

〒380-0834 長野市大字鶴賀問御所町1289-1丸本ビル2F TEL.026-235-7911 [www.nupri.or.jp](http://www.nupri.or.jp)